

**LADAKH
2025**



JULLEY!



« Les enfants sont les graines de l'avenir » Dalai-Lama

L'éducation des enfants de culture bouddhiste tibétaine en Inde, au Ladakh et au Népal reste au cœur des projets de TDF.

Au village de Lingshed (4.000m d'alt., 2h de route et 6h de piste depuis Leh), pour les 21 enfants de 3 à 6 ans présents dans la classe Montessori, les activités pédagogiques se poursuivent avec enthousiasme. Le matériel spécifique, financé par TDF, fait toujours le bonheur des enfants.

En 2025, dans l'attente d'une éventuelle prise en charge par le gouvernement en 2026, le salaire des 2 enseignantes sera encore payé par TDF.

Les nouvelles des 14 enfants parrainés par TDF depuis 2018 au village d'enfants de Choglamsar (TCV) parviennent régulièrement à TDF, ainsi qu'aux marraines et parrains. Les jeunes y bénéficient d'une éducation tant scolaire, que culturelle et sportive.

Le gouvernement prenant à présent en charge la presque totalité des frais scolaires des jeunes enfants, TDF s'investit dans le soutien financier de jeunes engagés dans des études supérieures. En 2024, le parrainage de 5 jeunes ayant terminé leurs études secondaires a été finalisé grâce à la générosité de marraines et parrains.

LES BÉNÉFICES DE LA VENTE DE CE CALENDRIER VONT INTÉGRALEMENT AUX PROJETS

Prix de vente : 10 €

TDF est une asbl agréée.

**Les dons de 40 € ou plus
sont fiscalement déductibles.**

asbl TIBETAN DEVELOPMENT FUND vzw

Banque/Bank: IBAN: BE81 7330 0818 6224 - BIC: KREDBEBB

info@tdfbelgium.org www.tdfbelgium.org

Copyright: asbl Tibetan Development Fund vzw:

Rue Ed. Michiels, 26 - 1180 Uccle - Ed. Michielsstraat 26 - 1180 Ukkel

« Kinderen zijn de zaden van de toekomst » Dalai-Lama

De opvoeding van kinderen van de Tibetaans-boeddhistische cultuur in India, Ladakh en Nepal blijft de kern van de projecten van TDF.

In Lingshed Village (op 4.000m, 2uur weg en 6uur spoor vanuit Leh), gaan de educatieve activiteiten voor 21 kinderen van 3 tot 6 jaar, ingeschreven sinds 2023 in de Montessori-klas, met enthousiasme door. De kinderen blijven de specifieke uitrusting, gefinancierd door TDF, met plezier gebruiken.

In 2025 wordt het salaris van de 2 docenten nog steeds betaald door TDF, in afwachting van een mogelijke overname door de overheid in 2026.

Nieuws van de 14 kinderen die sinds 2018 door TDF in het Choglamsar Children's Village (TCV) worden gesponsord, bereikt regelmatig TDF evenals de peetouders. De jongeren genieten er van een zowel academische, culturele als sportieve opleiding.

Daar de overheid nu bijna alle schoolkosten voor jonge kinderen dekt, investeert TDF in financiële steun voor jongeren die hoger onderwijs volgen. In 2024 werd dankzij de vrijgevigheid van meters en peters met de sponsoring van 5 afgestudeerden van de middelbare school gestart.

DE OPBRENGST VAN DEZE KALENDER GAAT INTEGRAAL NAAR DE PROJECTEN

Verkoopprijs: 10 €

TDF is een erkende vzw

**Giften van 40 € of meer
zijn fiscaal aftrekbaar.**

**Photos: Alain Remouchamps - Emmanuelle Vrignon - Lama Samdup -
Philippe Hansroul - Sonam Dorje**

Les photos de ce calendrier ont été prises à divers endroits du Ladakh.

COUVERTURE	Moines accrochant des drapeaux de prières au Monastère de Karsha. PH.H.
PAGE 2	Scènes de vie dans le village d'enfants tibétains (TCV) de Choglamsar. A.A. - E.V.
JANVIER	2 moines du Monastère de Lingshed à l'abri dans le moulin à prière. L.S.
FÉVRIER	Rencontre d'une petite famille le long de la rivière entre Machu et Phanjila. PH.H.
MARS	Préparation des ' momos ' à la nonnerie de Lingshed. E.V.
AVRIL	Mules assurant le transport des bagages et de l'intendance de randonneurs entre Kanji et Padum. A.R.
MAI	Dibling: une plantation de 'Buksup Mentok' (nom local) ces végétaux seront récoltés en automne. Séchés, ils serviront de nourriture au bétail. S.D.
JUIN	Un repos bien mérité au sommet du col du Murgum la (4.100 m d'alt.). PH.H.
JUILLET	Un groupe de joyeux enfants à Machu. PH.H.
AOÛT	Présence humaine dans cette large vallée où coule le Zanskar près de Pishu: alternance de meules de foin et de stupas.
SEPTEMBRE	Ecole de Lingshed. E.V.
OCTOBRE	Ecole de Lingshed, un après-midi de fête pour les enfants de la classe Montessori. E.V.
NOVEMBRE	Après le passage du col de Kanji (4.000 d'alt.) des montagnes aux couleurs typiques du Ladakh s'offrent aux yeux des randonneurs. A. R
DÉCEMBRE	Lecture des livres de prières au Monastère de Lingshed. E.V.

**Foto's: Alain Remouchamps - Emmanuelle Vrignon - Lama Samdup -
Philippe Hansroul - Sonam Dorje**

De foto's van deze kalender werden genomen op verscheidene plaatsen in Ladakh.

KAFT	Monniken hangen gebedsvlaggen in het Karsha-klooster. PH.H.
PAGINA 2	Scènes uit het leven in het Tibetan Children's Village (TCV) van Choglamsar. A.A. - E.V.
JANUARI	2 monniken van het Lingshed klooster beschut in de gebedsmolen. L.S.
FEBRUARI	Ontmoeting met een kleine familie langs de rivier tussen Machu en Phanjila. PH.H.
MAART	Vorbereiding van de «momo's» in het klooster van Lingshed. E.V.
APRIL	Muildieren zorgen voor bagagevervoer en begeleiding van wandelaars tussen Kanji en Padum. A.R.
MEI	Dibling: een 'Buksup Mentok' (lokale naam) plantage, deze planten worden in de herfst geoogst. Eenmaal gedroogd, zullen ze dienen als veevoeder. S.D.
JUNI	Een welverdiende rust op de top van Murgum la pass (4.100 m hoogte). PH.H.
JULI	Een groep vrolijke kinderen in Machu. PH.H.
AUGUSTUS	Menselijke aanwezigheid in deze brede vallei waar de Zanskar nabij Pishu stroomt: afwisseling van hooibergen en stoepa's.
SEPTEMBER	Lingshed school. E.V.
OKTOBER	Lingshed school: een feestelijke namiddag voor de kinderen van de Montessori klas. E.V.
NOVEMBER	Na het oversteken van de Kanji-pas (4.000 m alt.) kunnen de wandelaars bergen met typische Ladakh-kleuren bewonderen. A.R.
DECEMBER	Lezen van gebedsboeken in het Lingshed klooster. E.V.



2025

Janvier Januari

	1	2	3	4	5
Lu Ma		6	13	20	27
Ma Di		7	14	21	28
Me Wo	1	8	15	22	29
Je Do	2	9	16	23	30
Ve Vr	3	10	17	24	31
Sa Za	4	11	18	25	
Di Zo	5	12	19	26	

*Si tu savais comme on a besoin
de peu de chose pour être heureux.*

Sacha Guitry

*Probeer niet anders te zijn dan je bent
en probeer dat perfect te zijn.*

Franciscus van Sales



2025

Février Februari

	5	6	7	8	9
Lu					
Ma		3	10	17	24
Ma					
Di		4	11	18	25
Me					
Wo		5	12	19	26
Je					
Do		6	13	20	27
Ve					
Vr		7	14	21	28
Sa					
Za	1	8	15	22	
Di					
Zo	2	9	16	23	

Nous sommes tous des visiteurs de ce temps et de ce lieu. Nous ne faisons que le traverser. Notre but ici est d'observer, d'apprendre, de grandir et d'aimer.

Proverbe aborigène

Als je te veel kritiek hebt op een kind, zal hij leren oordelen. Als je het kind regelmatig complimenteert, zal hij leren waarderen.

Maria Montessori



2025

Mars

Maart

	9	10	11	12	13	14
Lu						
Ma	3	10	17	24	31	
Ma						
Di	4	11	18	25		
Me						
Wo	5	12	19	26		
Je						
Do	6	13	20	27		
Ve						
Vr	7	14	21	28		
Sa						
Za	1	8	15	22	29	
Di						
Zo	2	9	16	23	30	

*Le bonheur est constitué de moments
anodins dont on oublie souvent
l'importance.*

Sandra Dulier

*Geluk klopt vaak aan de deur.
De vraag is: ben je vaak thuis?*

Ernie Zelinski



2025

Avril

April

	14	15	16	17	18
Lu		7	14	21	28
Ma	1	8	15	22	29
Me	2	9	16	23	30
Je	3	10	17	24	
Do	4	11	18	25	
Ve	5	12	19	26	
Vr	6	13	20	27	
Sa					
Za					
Di					
Zo					

*La vie passe, rapide caravane!
Arrête ta monture
et cherche à être heureux.*

Omar Kayyam

*Tevredenheid ligt in de inspanning,
niet in het bereiken, volledige
inspanning is volledige overwinning.*

Mahatma Gandhi



2025

Mai

Mei

	18	19	20	21	22
Lu Ma		5	12	19	26
Ma Di		6	13	20	27
Me Wo		7	14	21	28
Je Do	1	8	15	22	29
Ve Vr	2	9	16	23	30
Sa Za	3	10	17	24	31
Di Zo	4	11	18	25	

Si tu aimes une fleur, ne la cueille pas. Si tu la cueilles, elle meurt et elle arrête d'être ce que tu aimes. Alors si tu aimes une fleur, laisse-la vivre. L'amour n'est pas une possession.

Osho

Vrede is niet de afwezigheid van oorlog. Het is een deugd, een geestesstemming, de dispositie voor goede daden, vertrouwen en recht.

Spinoza



2025

Juin

Juni

	22	23	24	25	26	27
Lu						
Ma	2	9	16	23	30	
Ma						
Di	3	10	17	24		
Me						
Wo	4	11	18	25		
Je						
Do	5	12	19	26		
Ve						
Vr	6	13	20	27		
Sa						
Za	7	14	21	28		
Di						
Zo	1	8	15	22	29	

En marchant, en mangeant, en voyageant, sois là où tu es. Sinon, tu passeras pratiquement à côté de la vie.

Jack Kornfield

Wat nodig is een beker kennis, een vat vol liefde en een oceaan van geduld.

Franciscus van Sales



2025

Juillet

Juli

	27	28	29	30	31
Lu		7	14	21	28
Ma	1	8	15	22	29
Di					
Me	2	9	16	23	30
Wo					
Je	3	10	17	24	31
Do					
Ve	4	11	18	25	
Vr					
Sa	5	12	19	26	
Za					
Di	6	13	20	27	
Zo					

*Tu vois, je suis heureux avec rien,
rien de ce qui s'achète,
rien de ce qui se voit, je suis heureux
dans la vie qu'on m'a donnée.*

Paul Bedel

*Lachen is weigeren verbitterd te zijn
door onze onmacht en mislukkingen.
Het is om te laten zien dat het leven
het sterkst blijft en dat we vreugde in
het midden hebben geplaatst.*

Alexandre Jollien



2025

Août Augustus

	31	32	33	34	35
Lu					
Ma	4	11	18	25	
Ma					
Di	5	12	19	26	
Me					
Wo	6	13	20	27	
Je					
Do	7	14	21	28	
Ve	1	8	15	22	29
Vr					
Sa	2	9	16	23	30
Za					
Di	3	10	17	24	31
Zo					

Aujourd'hui, entourés de machines sophistiquées et d'ordinateurs performants dans nos bureaux ultramodernes, il est facile d'oublier notre lien avec la nature.

Dalāi-Lama

Ego zegt: "Zodra alles op zijn plaats valt, zal ik vrede vinden". Ziel zegt: "Vind vrede en alles zal op zijn plaats vallen".

Milan Kundera



2025

Septembre September

	36	37	38	39	40
Lu Ma	1	8	15	22	29
Ma Di	2	9	16	23	30
Me Wo	3	10	17	24	
Je Do	4	11	18	25	
Ve Vr	5	12	19	26	
Sa Za	6	13	20	27	
Di Zo	7	14	21	28	

*N'oublions pas: un livre, un crayon,
un enfant et un enseignant peuvent
changer le monde.*

Malaya Yousafzai

*Kinderen zijn mensen die respect
verdienen. Ze zijn superieur aan ons
vanwege hun onschuld en de grotere
mogelijkheden van hun toekomst.*

Maria Montessori



2025

Octobre Oktober

	40	41	42	43	44
Lu		6	13	20	27
Ma		7	14	21	28
Di					
Me	1	8	15	22	29
Wo	2	9	16	23	30
Je					
Do	3	10	17	24	31
Ve					
Vr	4	11	18	25	
Sa					
Za	5	12	19	26	
Di					
Zo					

Grandir, c'est savoir choisir, apprendre à écouter son cœur et son âme, à dessiner son propre parcours.

Thierry Cohen

Opgroeien gaat niet over rijk worden met iets nieuws, maar ontdekken wat je al binnenin hebt.

Alexandre Jollien



2025

Novembre November

	44	45	46	47	48
Lu					
Ma		3	10	17	24
Ma		4	11	18	25
Di					
Me		5	12	19	26
Wo					
Je		6	13	20	27
Do					
Ve		7	14	21	28
Vr					
Sa		1	8	15	22
Za					
Di		2	9	16	23
Zo					

*Contempler, c'est regarder sans
espérer, ni convoiter, ni commenter.
C'est adopter une position d'humilité
ouverte et curieuse envers le monde
qui nous entoure.*

Christophe André

*We kiezen nooit de tijd en plaats
waarin we leven. We zijn enkel gasten,
bezoekers in deze ongelooflijke mooie
en wrede wereld.*

Christine Van Gerven



2025 Décembre December

	49	50	51	52	1
Lu	1	8	15	22	29
Ma	2	9	16	23	30
Di	3	10	17	24	31
Me	4	11	18	25	
Wo	5	12	19	26	
Je	6	13	20	27	
Do	7	14	21	28	
Ve					
Vr					
Sa					
Za					
Di					
Zo					

Il n'y a pas de lieux sacrés ni de personnes sacrées, il n'y a que des instants sacrés, des instants de sagesse.

Jack Kornfield

De sterren begeert men niet, men verheugt zich in hun pracht.

J. W. von Goethe